



ACADEMY  
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE

# SPA PRATICIENNE

*Explorez le monde apaisant du spa, à votre rythme*

Devenez Spa Praticien-ne certifié-e depuis chez vous.  
Démonstrations vidéo pas à pas, supports de cours, quiz et  
exercices : maîtrisez les techniques de spa et créez des  
expériences relaxantes et mémorables pour vos clients.

**100 %**

EN LIGNE · 24/7

**Massages  
du monde**

ASIE · AMÉRIQUE · EUROPE

**Certificat**

ASE · EDUQUA

**Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme**

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua



# Bases & soins du corps

*Les fondations du métier de spa praticien-ne*

La formation de Spa Praticien-ne en ligne vous permet d'acquérir une maîtrise complète des techniques de soins du corps (gommages, enveloppements...) et de découvrir les rituels des massages du monde — Asie, Amérique, Afrique, Europe — grâce à des vidéos détaillées et des fiches techniques.



## Bases scientifiques

- Biologie générale
- Anatomie du squelette humain
- Anatomie des muscles



## Aromathérapie

- Aromathérapie & utilisation des huiles essentielles



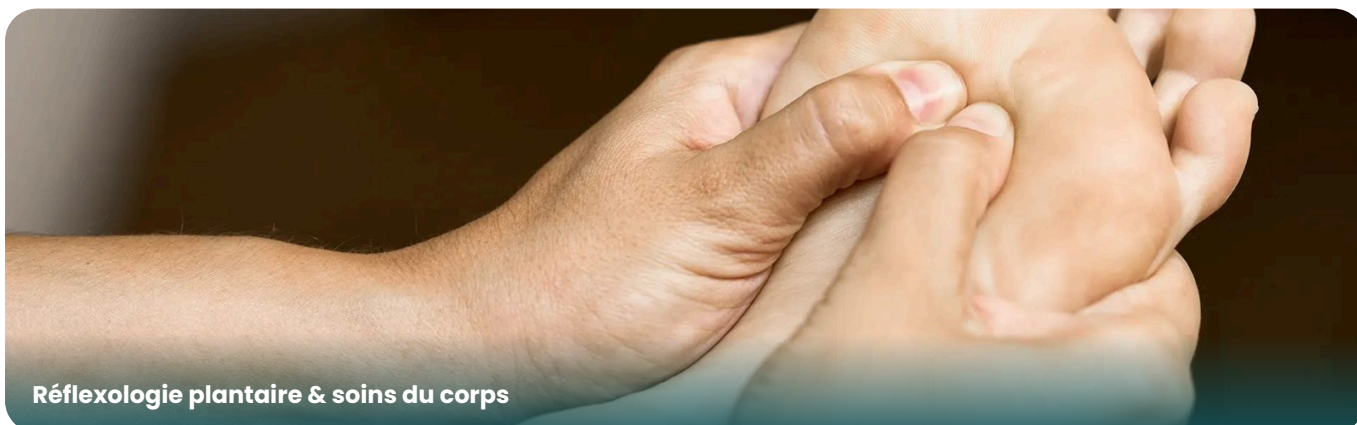
## Compétences pro.

- Cours d'anglais — langage spa
- Cours de vente



## Soins du corps

- Gommage & enveloppement
- Madérothérapie
- Réflexologie plantaire



Réflexologie plantaire & soins du corps

# Les massages du monde

En vidéo — rituels relaxants, énergétiques & ciblés



## Relaxants & bien-être

- Californien · suédois · balinais
- Bougie · Lomi-lomi



## Énergétiques & techniques

- Thaï niveau 1 · Tui Na
- Deep tissue · bambou · ayurvédique



## Aux accessoires

- Pierres chaudes
- Coquillage · pochons



Massage aux pochons



## Ciblés & spécifiques

- Crânien · spécial dos · spécial ventre
- Femme enceinte · amincissant
- Visage spécifique



Le geste, au cœur du métier de spa praticien·ne



## Démonstrations vidéo

Chaque massage filmé pas à pas, à revoir autant de fois que nécessaire.



## Fiches techniques

Protocoles détaillés à télécharger pour pratiquer en autonomie.

# Votre formation en ligne

*Comment ça marche*



## Accès 24h/24, 7j/7

Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.



## Vidéos pas à pas

Tous les soins et massages démontrés en détail par nos formatrices.



## Quiz & exercices

QCM et exercices corrigés pour valider chaque module.



## Supports téléchargeables

Cours, schémas et protocoles à garder et réviser.

TARIF — FORMATION SPA PRATICIENNE EN LIGNE

# CHF 3'680.—

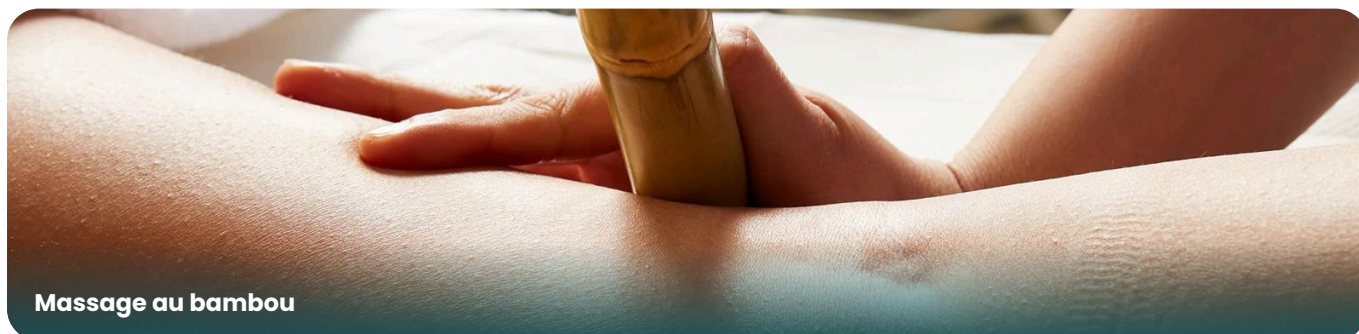
Accès à l'ensemble des contenus pratiques et théoriques



## Option — Kit professionnel

Le matériel et les produits pour pratiquer chez vous

## + CHF 1'280.—



Massage au bambou



# Rejoignez-nous

## Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

[contact@acadyse.ch](mailto:contact@acadyse.ch)

[www.acadyse.ch](http://www.acadyse.ch)

Formation en ligne · inscriptions ouvertes

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026