ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE ÉNERGÉTIQUE & TECHNIQUE

MASSAGE TUI NA

Le massage de la médecine chinoise

Issu de la médecine traditionnelle chinoise, le Tui Na (« pousser-saisir ») travaille sur les méridiens et les points d'acupression. Dynamique et précis, il vise à faire circuler l'énergie et à libérer les tensions.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
CHINE · MÉDECINE TRADITIONNELLE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Tui Na

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Bases de la médecine traditionnelle chinoise
- Les méridiens et les principaux points
- Manœuvres fondamentales : pousser, saisir, pétrir, rouler, presser
- Travail du dos, de la nuque et des épaules
- Protocole de bien-être complet
- Limites de la pratique en esthétique

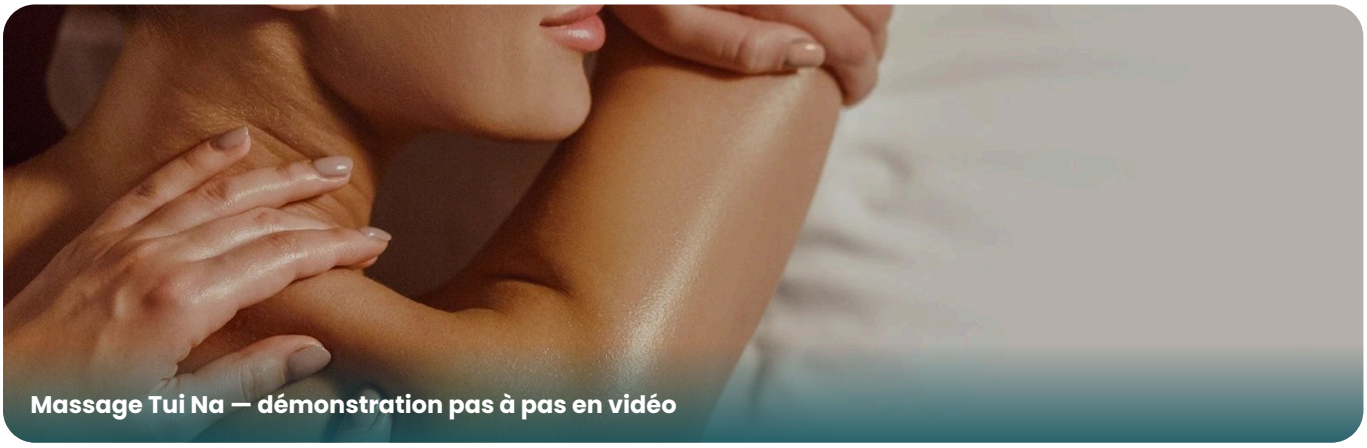
✓ Les bienfaits

- Rééquilibrage de l'énergie vitale (Qi)
- Soulagement des tensions musculaires
- Stimulation de la circulation
- Détente et vitalité retrouvées

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Fièvre, infection, inflammation aiguë
- Grossesse (points à éviter)
- Lésions cutanées, fractures



Massage Tui Na — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Tui Na · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026