ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE CIBLÉ & SPÉCIFIQUE

MASSAGE SPÉCIAL VENTRE

Le bien-être commence au centre

Le massage du ventre, inspiré notamment du Chi Nei Tsang, travaille en douceur la zone abdominale. Il favorise la détente, le confort digestif et la libération des tensions émotionnelles souvent logées à cet endroit.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
INSPIRATION CHI NEI TSANG

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Spécial ventre

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Anatomie de la zone abdominale
- Approche du toucher et mise en confiance
- Manœuvres circulaires et lissages
- Travail en lien avec la respiration
- Protocole complet du ventre
- Limites et contre-indications

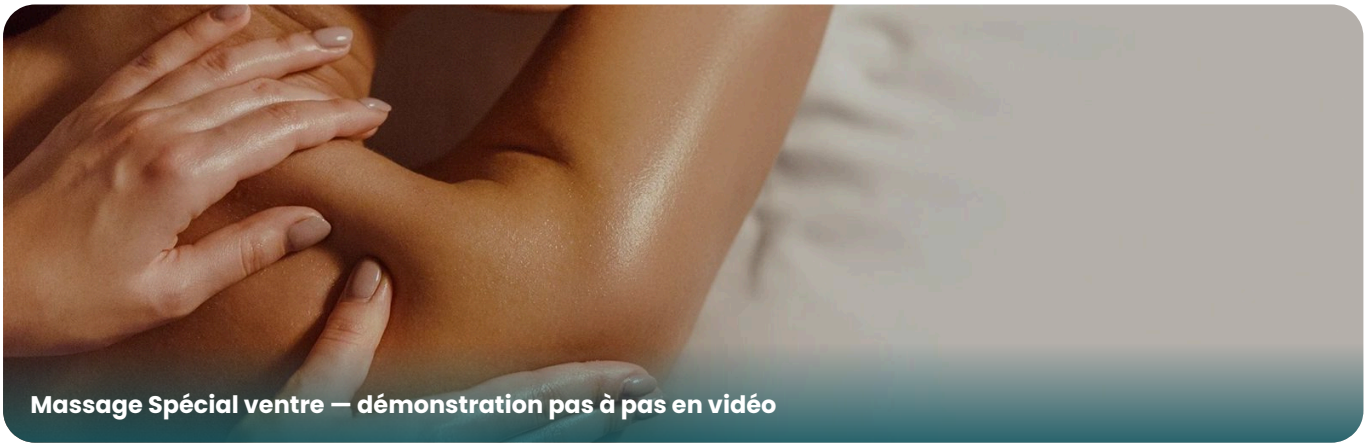
✓ Les bienfaits

- Détente profonde de la zone abdominale
- Confort digestif
- Libération des tensions
- Apaisement émotionnel

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Grossesse
- Opération abdominale récente, hernie
- Troubles digestifs aigus, inflammation



Massage Spécial ventre — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Spécial ventre · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026