ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE CIBLÉ & SPÉCIFIQUE

MASSAGE SPÉCIAL DOS

Le soin dédié aux tensions du dos

Le dos concentre une grande partie des tensions du quotidien. Ce massage ciblé travaille en profondeur les muscles du dos, de la nuque et des épaules pour soulager les raideurs et redonner de la souplesse.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
SOIN CIBLÉ

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Spécial dos

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Anatomie du dos : muscles et colonne vertébrale
- Les zones de tension fréquentes
- Manœuvres relaxantes et décontracturantes
- Travail de la nuque et des trapèzes
- Protocole complet du dos
- Conseils de posture au client

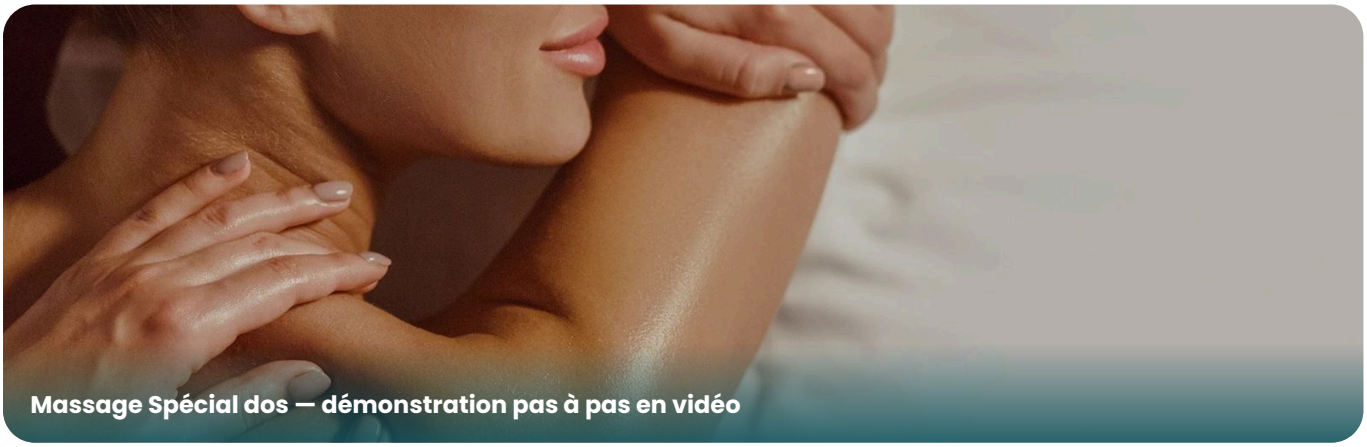
✓ Les bienfaits

- Soulagement des tensions du dos et des épaules
- Détente des muscles para-vertébraux
- Meilleure mobilité
- Relaxation générale

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Hernie discale, pathologie vertébrale
- Blessure ou opération récente
- Inflammation aiguë



Massage Spécial dos — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Spécial dos · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026