ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE AUX ACCESSOIRES

MASSAGE AUX POCHONS

Les bienfaits des plantes chaudes

Originaire de Thaïlande, le massage aux pochons utilise des sachets de tissu remplis de plantes et d'épices, chauffés à la vapeur. Tamponnés et roulés sur le corps, ils diffusent chaleur et principes aromatiques.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
THAÏLANDE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage aux pochons

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Origines et tradition des pochons thaïlandais
- Composition des pochons : plantes, épices, huiles
- Chauffe, contrôle de la température
- Techniques de tamponnage, roulage et pression
- Protocole complet du corps
- Préparation, conservation et hygiène

✓ Les bienfaits

- Détente musculaire par la chaleur humide
- Effet aromatique et sensoriel des plantes
- Stimulation de la circulation
- Apaisement et réconfort

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Allergie aux plantes ou épices utilisées
- Peaux sensibles, lésions cutanées
- Troubles de la sensibilité à la chaleur



Massage aux pochons — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage aux pochons · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026