ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE AUX ACCESSOIRES

MASSAGE
AUX PIERRES CHAUDES

La chaleur qui libère

Inspiré des traditions amérindiennes, le massage aux pierres chaudes utilise des galets de basalte chauffés, posés et glissés sur le corps. La chaleur pénètre en profondeur et décuple les effets relaxants du massage.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
TRADITION AMÉRINDIENNE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage aux pierres chaudes

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Les pierres de basalte : choix, tailles, rôle
- Chauffe, contrôle de la température et sécurité
- Pose des pierres sur les points clés
- Manœuvres de massage avec les pierres
- Protocole complet du corps
- Nettoyage et entretien des pierres

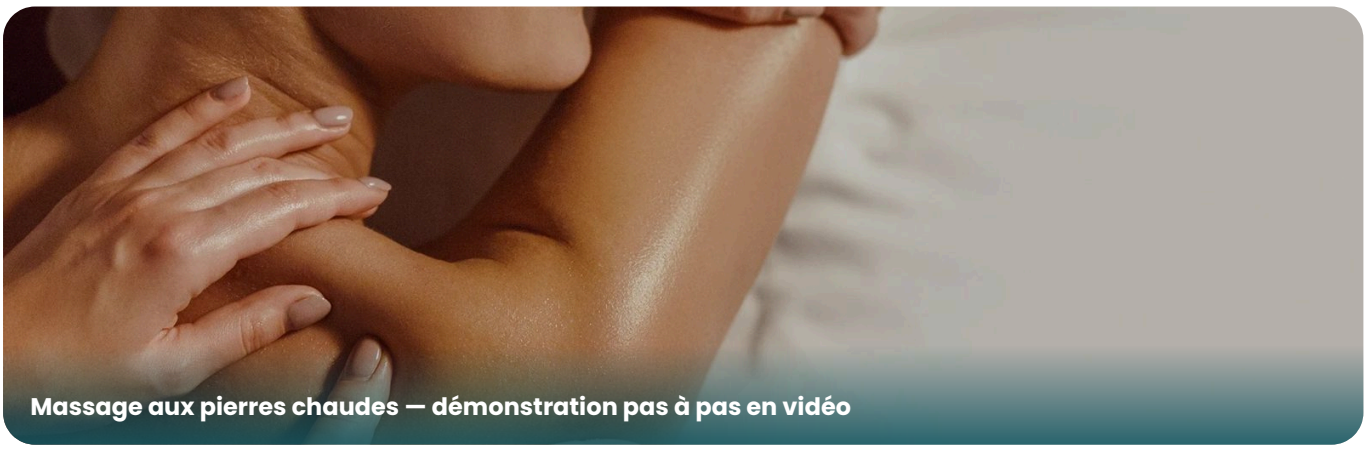
✓ Les bienfaits

- Relâchement musculaire profond grâce à la chaleur
- Stimulation de la circulation
- Apaisement du stress et de l'anxiété
- Sensation de réconfort et de chaleur

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Diabète, troubles de la sensibilité
- Grossesse, hypertension, troubles cardiaques
- Varices, coups de soleil, lésions cutanées



Massage aux pierres chaudes — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage aux pierres chaudes · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026