ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE RELAXANT & ENVELOPPANT

MASSAGE LOMI-LOMI

La vague hawaïenne

Massage traditionnel hawaïen, le Lomi-lomi se pratique avec les avant-bras et les mains, en longs mouvements continus qui rappellent le mouvement des vagues. Profondément enveloppant, il procure un lâcher-prise complet.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
HAWAÏ · TRADITION POLYNÉSIENNE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Lomi-lomi

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Origines hawaïennes et philosophie du Lomi-lomi
- Travail des avant-bras : technique et ergonomie
- Mouvements longs, continus et rythmés
- Gestion de l'huile et fluidité des enchaînements
- Protocole complet du corps
- Respiration et ancrage de la praticienne

✓ Les bienfaits

- Lâcher-prise et relaxation intense
- Assouplissement des muscles et des articulations
- Stimulation de la circulation
- Sentiment de bien-être et d'harmonie

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Fièvre, infection ou maladie contagieuse
- Troubles circulatoires, phlébite
- Blessures ou douleurs aiguës



Massage Lomi-lomi — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Lomi-lomi · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026