ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE CIBLÉ & SPÉCIFIQUE

MASSAGE FEMME ENCEINTE

Un moment de douceur pour la future maman

Le massage prénatal est spécialement adapté aux besoins de la femme enceinte. Installation, pressions et manœuvres sont pensées pour soulager les tensions de la grossesse en toute sécurité et offrir un moment de détente privilégié.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
MASSAGE PRÉNATAL

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Femme enceinte

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Les changements du corps pendant la grossesse
- Installation sécurisée : position latérale, coussins
- Manœuvres adaptées et pressions douces
- Zones et points à éviter
- Protocole complet du massage prénatal
- Communication et accord du médecin

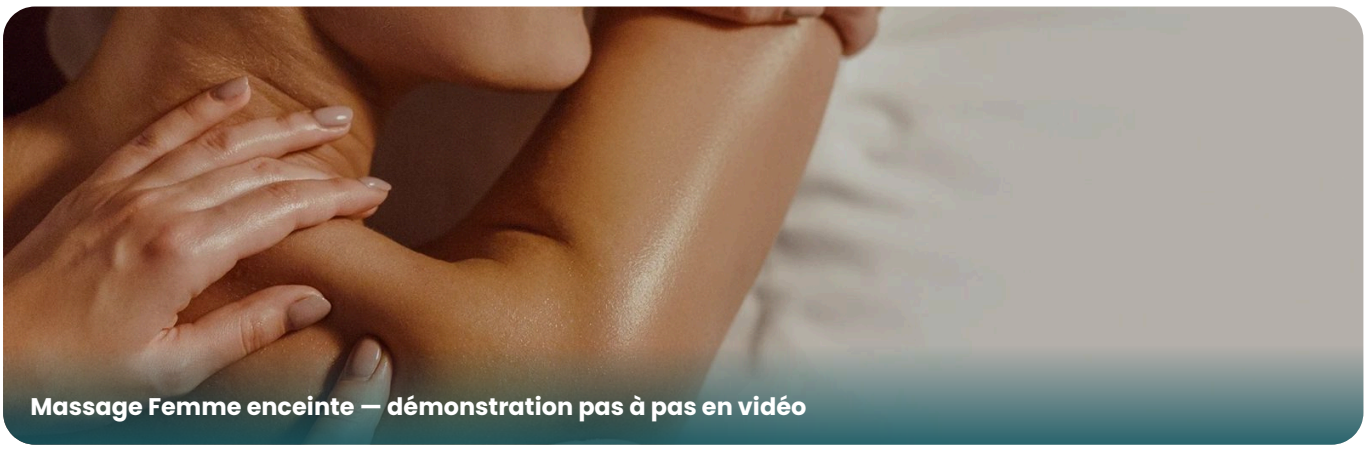
✓ Les bienfaits

- Soulagement des tensions du dos et des jambes
- Sensation de jambes plus légères
- Détente et apaisement
- Moment de bien-être dédié à la future maman

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Premier trimestre de grossesse
- Grossesse à risque, sans accord médical
- Œdèmes importants, hypertension



Massage Femme enceinte — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Femme enceinte · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026