ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE CIBLÉ & SPÉCIFIQUE

MASSAGE CRÂNIEN

Libérer la tête et l'esprit

Le massage crânien cible le cuir chevelu, la nuque, les épaules et le visage. Réalisé en position assise ou allongée, il apaise les tensions accumulées et procure une détente immédiate, idéale en complément d'un soin.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
INSPIRATION INDIENNE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Crânien

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Anatomie de la tête, de la nuque et des épaules
- Position assise et allongée : installation
- Manœuvres du cuir chevelu
- Travail de la nuque et des trapèzes
- Points d'acupression du visage
- Protocole complet de 20 à 30 minutes

✓ Les bienfaits

- Relâchement des tensions de la nuque et des épaules
- Apaisement mental et meilleure concentration
- Sensation de légèreté
- Stimulation du cuir chevelu

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Problèmes de cuir chevelu (plaies, infections)
- Traumatisme crânien ou cervical récent
- Migraine aiguë en cours



Massage Crânien — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Crânien · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026