ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE RELAXANT & NOURRISSANT

MASSAGE À LA BOUGIE

Un rituel chaleureux et sensoriel

Le massage à la bougie utilise une bougie de massage dont la cire fond en une huile tiède et nourrissante. Appliquée sur la peau, elle offre une expérience sensorielle unique, alliant détente profonde et hydratation intense.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
RITUEL SPA CONTEMPORAIN

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage à la bougie

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Connaître les bougies de massage : composition, qualité, sécurité
- Contrôle de la température et test cutané
- Mise en scène et ambiance du rituel
- Techniques d'application de l'huile tiède
- Protocole complet du corps
- Hygiène, entretien et conservation du matériel

✓ Les bienfaits

- Détente profonde grâce à la chaleur douce
- Peau nourrie, hydratée et adoucie
- Expérience sensorielle et olfactive
- Apaisement du stress et de la fatigue

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Peaux très sensibles ou réactives
- Allergie à l'un des composants de la bougie
- Lésions cutanées, brûlures, coups de soleil



Massage à la bougie — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage à la bougie · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026