ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE ÉNERGÉTIQUE & TECHNIQUE

MASSAGE AU BAMBOU

La puissance du bambou au service du corps

Le massage au bambou utilise des tiges de bambou de différentes tailles, roulées, pressées ou glissées sur le corps. Il permet un travail profond et tonique, idéal pour dénouer les tensions et redessiner la silhouette.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
INSPIRATION ASIATIQUE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage au bambou

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Le bambou : tailles, choix et entretien
- Préparation et chauffe éventuelle des tiges
- Techniques : roulage, pétrissage, pression, lissage
- Protocole relaxant et protocole tonique
- Combinaison mains et bambous
- Hygiène et désinfection du matériel

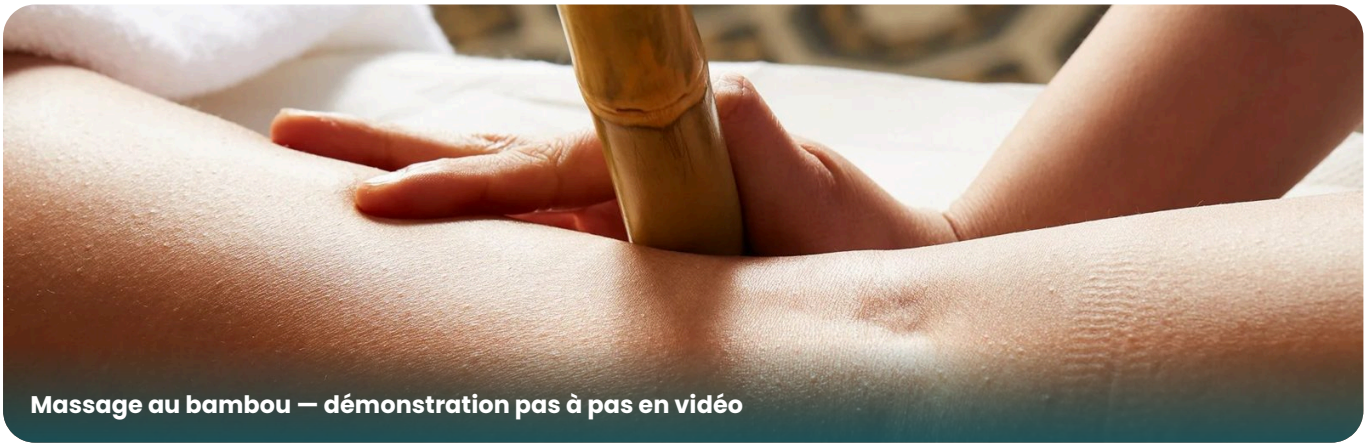
✓ Les bienfaits

- Dénouement des tensions musculaires
- Stimulation de la circulation et du drainage
- Action tonifiante sur les tissus
- Relaxation et énergie

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Varices, fragilité capillaire, phlébite
- Ostéoporose ou fragilité osseuse
- Lésions cutanées, inflammations



Massage au bambou — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage au bambou · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026