



ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE RELAXANT & ÉNERGÉTIQUE

MASSAGE BALINAIS

L'harmonie du corps et de l'esprit

Issu de la tradition indonésienne, le massage balinais mêle pressions, étirements doux, lissages et techniques d'acupression. À la fois relaxant et revitalisant, il fait circuler l'énergie et apporte une profonde sensation d'harmonie.

100 %

EN LIGNE · 24/7

Origine

INDONÉSIE · BALI

Certificat

ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua



Massage Balinais

Programme, bienfaits & précautions



Ce que vous apprendrez

- Origines et culture du massage balinais
- Préparation de l'espace et ambiance du soin
- Pressions des pouces et des paumes, acupression
- Étirements doux et lissages
- Protocole complet du dos, des jambes, des bras et du visage
- Rythme et respiration de la praticienne



Les bienfaits

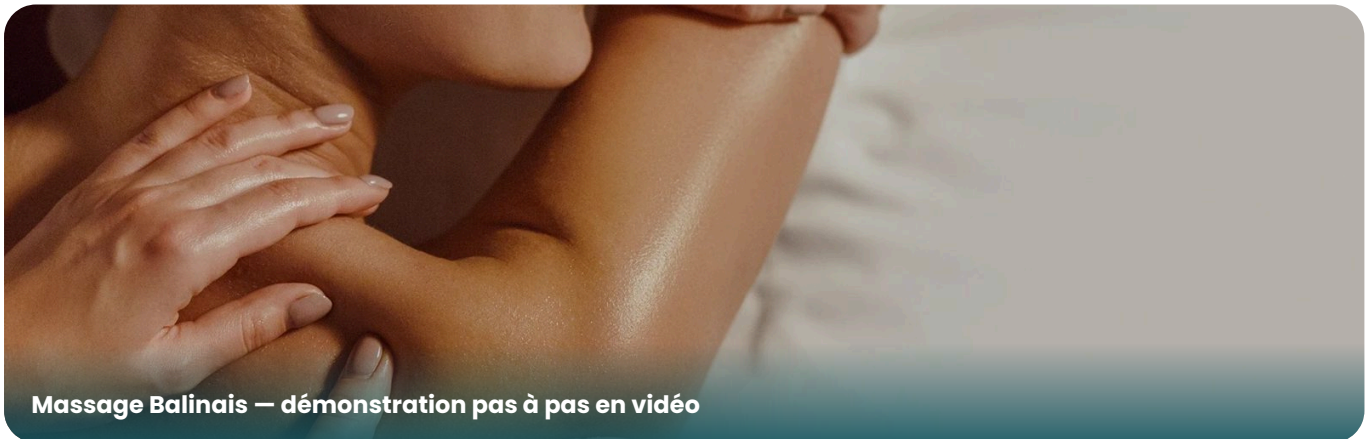
- Relaxation profonde et apaisement
- Libération des tensions musculaires
- Meilleure circulation de l'énergie
- Sensation de légèreté et de vitalité



Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Fièvre, infection ou maladie contagieuse
- Grossesse (protocole à adapter)
- Problèmes articulaires ou blessures récentes



Massage Balinais — démonstration pas à pas en vidéo

Votre formation en ligne

Comment ça marche



Accès 24h/24, 7j/7

Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.



Vidéos pas à pas

Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.



Fiche protocole

Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.



Quiz & certificat

Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.—

Massage Balinaï · accès à l'ensemble des contenus



Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.



ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026