ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE ÉNERGÉTIQUE & TRADITIONNEL

MASSAGE AYURVÉDIQUE

L'art millénaire de l'équilibre

Issu de l'Ayurveda, la médecine traditionnelle indienne, le massage ayurvédique (Abhyanga) utilise des huiles chaudes et des manœuvres rythmées adaptées à la constitution de chacun. Il vise l'équilibre du corps, de l'esprit et des énergies.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
INDE · MÉDECINE AYURVÉDIQUE

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Ayurvédique

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Introduction à l'Ayurveda : les 5 éléments
- Les 3 doshas (Vata, Pitta, Kapha) et leur identification
- Choix et préparation des huiles selon le dosha
- Les marmas : points vitaux principaux
- Protocole Abhyanga complet
- Rituels d'accueil et de fin de soin

✓ Les bienfaits

- Rééquilibrage global du corps et de l'esprit
- Détente profonde et apaisement
- Peau nourrie par les huiles chaudes
- Élimination des tensions et de la fatigue

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Fièvre, infection, état inflammatoire
- Grossesse (protocole à adapter)
- Troubles circulatoires, lésions cutanées



Massage Ayurvédique — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 340.–

Massage Ayurvédique · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026