ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE · MASSAGE CIBLÉ & SPÉCIFIQUE

MASSAGE AMINCISSANT

Remodeler et tonifier la silhouette

Le massage amincissant associe des manœuvres toniques et drainantes pour travailler les zones ciblées : cuisses, hanches, ventre, bras. Il s'intègre parfaitement aux cures minceur proposées en institut et en spa.

100 %
EN LIGNE · 24/7

Origine
SOIN CORPS

Certificat
ASE · EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua

DÉTAIL DE LA FORMATION

Massage Amincissant

Programme, bienfaits & précautions

▶ Ce que vous apprendrez

- Les différents types de cellulite
- Physiologie du tissu adipeux et circulation
- Manœuvres : palper-rouler, pétrissages, drainage
- Protocole par zone : cuisses, ventre, bras
- Construire une cure minceur
- Conseils d'hygiène de vie au client

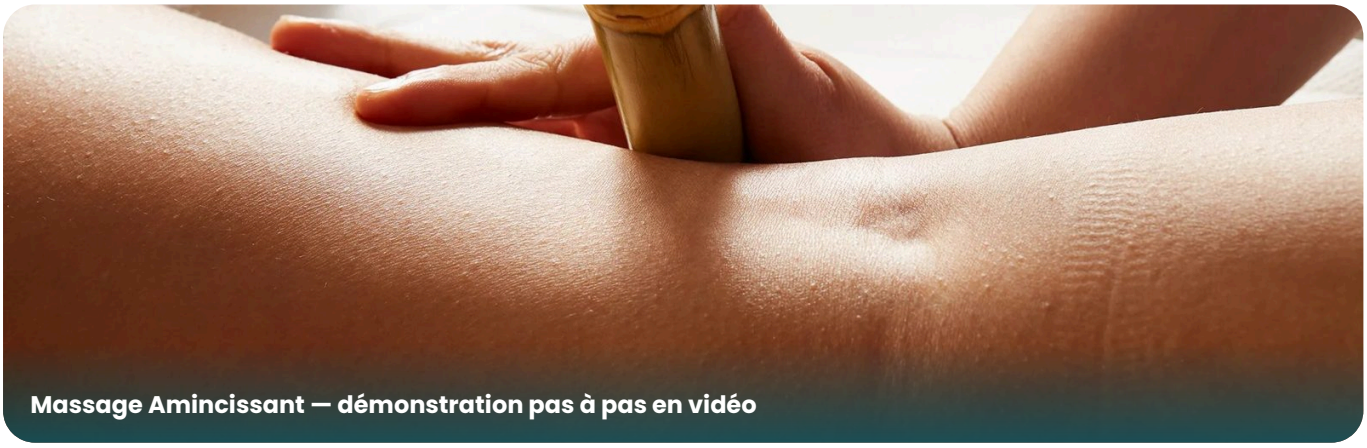
✓ Les bienfaits

- Action sur l'aspect peau d'orange
- Stimulation de la circulation et du drainage
- Peau plus ferme et tonique
- Silhouette affinée

! Précautions

Principales contre-indications étudiées :

- Grossesse
- Varices, phlébite, fragilité capillaire
- Lésions cutanées, inflammation



Massage Amincissant — démonstration pas à pas en vidéo

FORMAT & TARIF

Votre formation en ligne

Comment ça marche

Accès 24h/24, 7j/7
Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.

Vidéos pas à pas
Chaque manœuvre démontrée en détail, à revoir autant de fois que nécessaire.

Fiche protocole
Le protocole complet à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Quiz & certificat
Validez vos acquis et obtenez votre certificat ASE.

TARIF — FORMATION EN LIGNE

CHF 260.–

Massage Amincissant · accès à l'ensemble des contenus

Cette formation fait partie du programme **Spa Praticienne** de l'Academy Swiss d'Esthétique. Combinez plusieurs massages pour construire votre carte de soins.

ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · accès immédiat

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026