



ACADEMY
SWISS D'ESTHETIQUE

FORMATION EN LIGNE

ESTHÉTIQUE

Tous les fondamentaux du métier d'esthéticien·ne, à votre rythme

La formation complète qui vous prépare au métier, accessible où que vous soyez : soins du visage et du corps, mains, pieds, épilations, techniques appareillées et bases théoriques. Démonstrations vidéo, supports de cours, quiz et exercices sur notre plateforme en ligne.

100 %

EN LIGNE

24/7

ACCÈS À VOTRE RYTHME

Diplôme ASE

CERTIFIÉ EDUQUA

Formation en ligne · accès immédiat · à votre rythme

Academy Swiss d'Esthétique · Le Grand-Saconnex · certifiée EduQua



Bienvenue à l'Academy

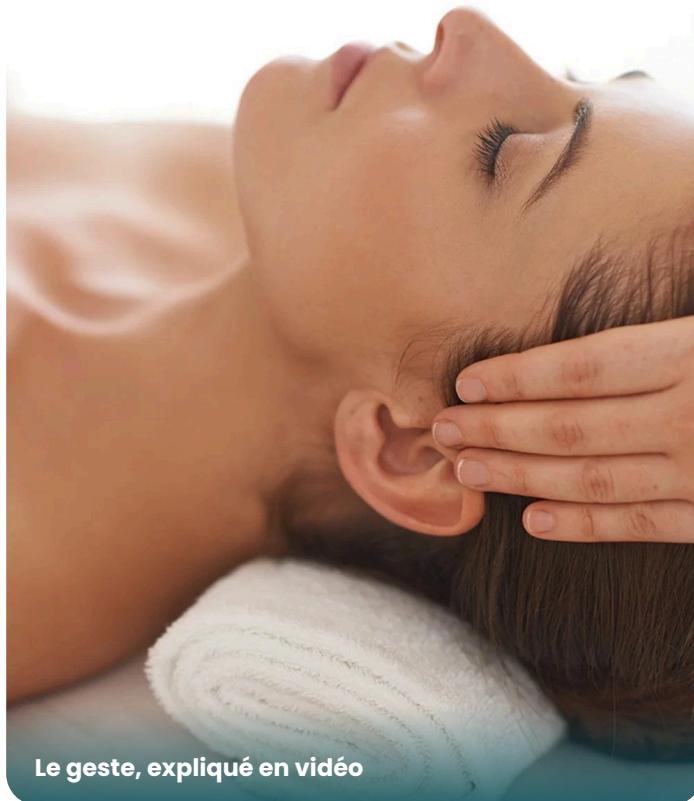
Depuis sa création, l'**Academy Swiss d'Esthétique** forme les esthéticien·ne·s de demain dans un esprit d'excellence, de bienveillance et d'exigence professionnelle.

Avec la formation **Esthétique en ligne**, notre savoir-faire vient à vous. Vous retrouvez toutes les bases du métier — visage, corps, mains, pieds et épilations — complétées par les techniques appareillées les plus actuelles et les connaissances théoriques indispensables.

Démonstrations vidéo pas à pas, supports de cours structurés, quiz, QCM et cahiers d'exercices rythment votre apprentissage. Vous avancez à votre rythme, depuis chez vous, sans renoncer à l'exigence d'une école certifiée.

Notre ambition : faire de vous un·e professionnel·le complet·e et confiant·e, prêt·e à exercer en institut, en spa ou à votre compte. Bienvenue dans votre nouvelle vocation.

— L'équipe Academy Swiss d'Esthétique



Le geste, expliqué en vidéo

Détail de la formation

Pratique esthétique en vidéo — Visage & Épilations



Visage

- Soins du visage traditionnels & spécifiques
- Masques adaptés selon le type de peau · contour des yeux
- Teinture des cils & des sourcils
- Massage facial (34 manœuvres) & contour des yeux
- Analyse des différents types de peau
- Techniques appareillées (certificat O-LRNIS) :
 - Dermabrasion diamant, BIO Lifting, lampe PDT, scrubber
 - Ultrasons visage & yeux, haute fréquence, marteau froid
 - Microneedling, radiofréquence, oxygénothérapie, vacuum

Maquillages

- Flash · jour · soir · shooting · mariée
- À thème (fantaisie, mode, artistique)

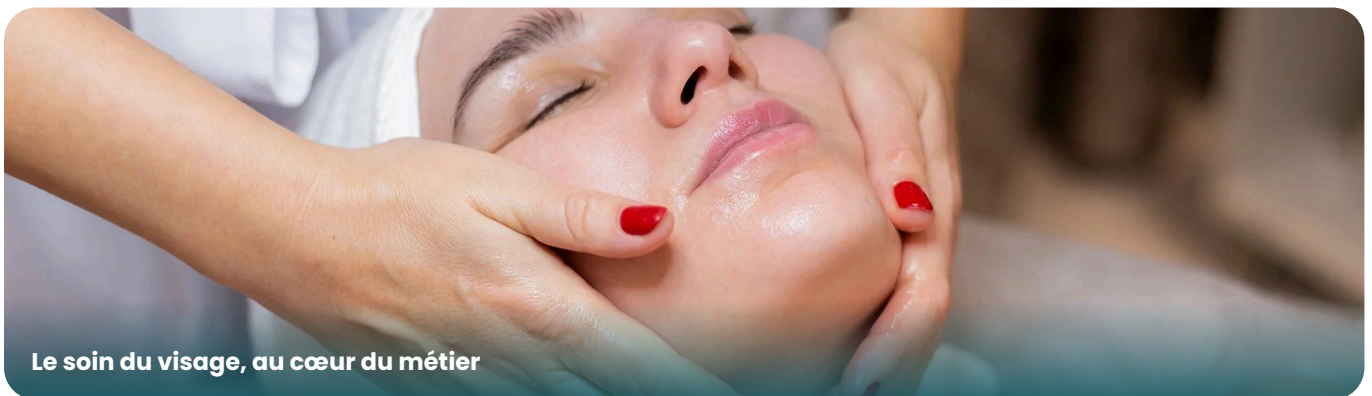


Épilations

- Cire tiède & cire chaude
- Épilation du visage
- Correction & épilation des sourcils selon la forme
- Maillot : classique, brésilien, intégral
- Demi-jambes, jambes complètes, aisselles, bras



Épilation à la cire



Le soin du visage, au cœur du métier

Détail de la formation

Mains · Pieds · Corps · Esthétique du dos



Manucure

- Soins complets des mains · massage
- Pose de vernis : clair, foncé, French · masques
- Vernis semi-permanent (certificat)

Pédicure

- Soins complets des pieds · massage
- Pose de vernis : clair, foncé, French · masques
- Vernis semi-permanent (certificat)

Esthétique du dos

- Soin du dos relaxant · purifiant
- Massage du dos



Corps

- Techniques appareillées (certificat O-LRNIS)
- Gommages du corps · enveloppements chauds & froids
- Massage amincissant
- Massage relaxant (certificat)
- Massage aux pierres chaudes (certificat)
- Soin du buste : tonifiant, raffermissant, nourrissant



Massage à la bougie



Démonstrations vidéo

Chaque soin filmé pas à pas, à revoir autant de fois que nécessaire.



Fiches techniques

Protocoles détaillés à télécharger pour pratiquer en autonomie.

Détail de la formation

Les bases scientifiques, professionnelles & commerciales

Corps humain

- Biologie générale & appliquée
- Anatomie : squelette & muscles (corps, mains, pieds)
- Étude des systèmes du corps humain
- Structure & physiologie : épiderme, derme, hypoderme
- Vascularisation, innervation & annexes cutanées
- Effets du soleil · dermatologie · vieillissement cutané

Cosmétologie

- Réglementation européenne
- Composants des produits · formes galéniques
- Produits pour tous types de peau

Technologie des appareils

- Électricité appliquée · courants & ondes
- Appareils & instruments d'esthétique

Connaissance du milieu professionnel

- S'installer / ouvrir un institut en Suisse
- Métier d'esthéticienne · déontologie · hygiène
- Prévention des accidents
- Notions historiques · réglementation cantonale · débouchés

Techniques de vente & fidélisation

- Structure de vente · conseil & fidélisation
- Jeux de rôle pour la vente

Relation client & animation

- Accueil & prise en charge de la clientèle
- Conseil & vente de prestations / produits
- Animation du lieu de vente & journées promotionnelles



Quiz, QCM & exercices corrigés pour chaque matière

Votre formation en ligne

Comment ça marche



Accès 24h/24, 7j/7

Vous apprenez quand vous voulez, à votre rythme, depuis chez vous.



Vidéos pas à pas

Tous les soins démontrés en détail par nos formatrices.



Quiz & exercices

QCM et cahiers d'exercices corrigés pour valider chaque matière.



Supports téléchargeables

Cours, schémas et récapitulatifs à garder et réviser.

TARIF — FORMATION COMPLÈTE EN LIGNE

CHF 3'680.—

Accès à l'ensemble des contenus pratiques et théoriques



Option — Kit professionnel

Le matériel et les produits pour pratiquer chez vous

+ CHF 1'280.—



Rejoignez-nous

Academy Swiss d'Esthétique — École d'esthétique & spa

Chemin du Pavillon 2 · 1218 Le Grand-Saconnex

+41 77 472 33 68 · +41 22 710 41 10

contact@acadyse.ch

www.acadyse.ch

Formation en ligne · inscriptions ouvertes

CERTIFICATION EDUQUA 2025–2026